

N°2 – décembre à mai 2023

# Le journal de Hilda Soler les Moreuils



*Notre association d'utilité publique a pour but :*

**Le soutien physique, matériel, moral, médical et social de personnes en situation de grande précarité, sans domicile fixe et /ou atteintes de maladies graves. L'espace de vie avec hébergement et restauration adhère à un fonctionnement de type familial dans le respect de la citoyenneté et du « vivre ensemble »**

## *Lits Halte Soins Santé (Lhss)*

Les Lits Halte Soins Santé (LHSS), accueillent des personnes sans domicile fixe dont l'état de santé nécessite une prise en charge, mais n'ayant pas besoin d'un accueil en hôpital.

Cette prise en charge permet aux patients de recevoir des soins médicaux et paramédicaux, qui leurs seraient dispensés à leur domicile s'ils en avaient un. Le temps d'accueil est de deux mois renouvelables (si l'état de santé le nécessite).

Le LHSS est un lieu où les personnes accueillies peuvent se reposer, se restaurer, bénéficier d'un suivi médical, infirmier et social, pendant le temps nécessaire à leur convalescence.

Nous offrons donc un hébergement temporaire ainsi qu'un accompagnement social durant la durée des soins. Les personnes qui le souhaitent sont ensuite orientées vers des solutions d'hébergement.

Pour une orientation au sein du LHSS, il est indispensable que la demande d'admission soit remplie par un médecin, que la personne concernée soit favorable et s'inscrive dans une démarche de soins tout au long de son séjour.

## *Les Bénévoles Moreuils*

Les Moreuils est un Lieu à Vivre de 4 places, qui accueille des personnes sans domicile fixe, ayant besoin d'être logés et nourris durant un temps nécessaire à leur reconstruction.

En contrepartie, les Moreuils donnent de leur temps pour accomplir des tâches nécessaires au bon fonctionnement de la maison. Pour ceux qui ont des ressources financières, ils participent à hauteur de 20 % de leurs revenus.

Leur bénévolat consiste à soutenir moralement les résidents LHSS et à les accompagner physiquement pour les aider à se repérer dans ce nouvel environnement, à appréhender le réseau de bus, à se balader...

Les Moreuils participent à la réchauffe et au service des repas, à la blanchisserie (linge et des draps des résidents LHSS), à l'entretien des espaces communs, des chambres, du jardin, des véhicules... Les bénévoles peuvent également participer à tout type de tâches occasionnelles comme des travaux intérieurs et extérieurs.

Pour devenir un bénévole Moreuils, il y a une demande d'admission à remplir pour expliquer son projet et sa motivation. Après une 1ère présentation de la structure et des missions à accomplir, une 2ème étape permet de rencontrer les autres Moreuils, les résidents LHSS et l'équipe éducative.



# Hilda Soler Les Moreuils ouvre ses portes !

Le vendredi 16 juin 2023  
à partir de 18h30

- ambiance musicale assurée -  
" Ramène ta graine pour la  
planter dans notre jardin ! "

## Atelier Percussion

Laurent est bénévole depuis de nombreuses années auprès de l'association HSLM, vous avez également dû le voir sur scène où il se produit lors de différents événements communaux avec son groupe « Les rock tour ». Les années précédentes, Laurent intervenait en proposant un atelier Kendo à nos résidents, cette année

« **La percussion est à l'honneur** ».

Le projet percussion s'est déroulé en trois temps qui ont pour chacun des objectifs bien définis :

**Le premier temps** est la confection des «Cajon», percussions en bois : travailler en équipe, développer la dextérité, faire preuve de patience.

**Le deuxième temps** est l'apprentissage de la pratique : développe l'écoute, favorise l'expression collective et développe la psychomotricité.

**Le troisième temps**, mise en scène : valorisation, estime de soi, lien social. (Représentation journée porte ouverte et fête de la musique).

**Participants : Romain, Alexis, Laura, Cédric, José, Guillaume, Davy, Jimmy, Paolo, Franck**

## L'instant Philo :

"Lorsqu'une porte du bonheur se ferme, une autre s'ouvre, mais parfois on observe si longtemps celle qui est fermée qu'on ne voit pas celle qui vient de s'ouvrir à nous."

Helen Keller

## Les tables ouvertes :

Nous organisons au sein de l'association, des tables ouvertes pour accueillir des personnes extérieures et favoriser l'inclusion !

Les résidents se mettent à contribution afin de préparer et accueillir correctement les personnes participantes.

C'est un moment de partage et d'échange qui vise à développer la mixité sociale. Cela a aussi permis de faire découvrir l'Association dans le village et aux alentours.

## Table ouverte sur Vernègues

Venez déguster un repas confectionné par notre Chef cuisinière Lucile et vivre un moment de partage avec nos résidents, nos bénévoles et nos salariés.



Prochaines dates :

- 10/06/23

- 08/07/23

- 05/08/23



**Prix libre et conscient**

Réservation au 06.66.75.62.56  
Maximum 48h à l'avance

Place chanoine agard  
13116 Vernègues

**N'hésitez pas à réserver pour les prochaines dates !**

## La recette de notre Cheffe cuisinière : Le moelleux à la châtaigne pour 8 personnes

Ingrédients : 1kg de crème de marron / 250g de beurre / 6 oeufs

Fouettez les oeufs avec la crème de marron, ajouter le beurre fondu, verser le mélange obtenu dans un moule à gâteau. Cuire au four à 180° pendant 30 min. Laissez refroidir avant de démouler.



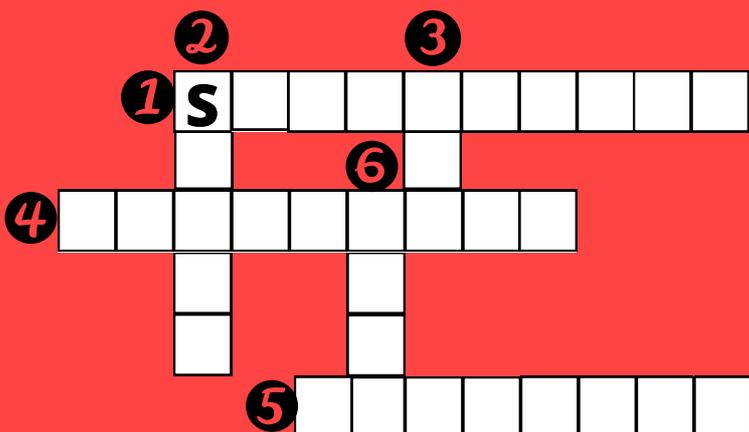
# Des nouvelles d'un résident L'ASS

Je suis Eric, 69 ans, ex-résident d'Amérique Latine où résident encore mon fils et ma famille. En 2018 après un cancer de la vessie et de la prostate, l'hôpital m'a envoyé à Hilda Soler Les Moreuils, un foyer rempli de ressources humaines où les éducateurs sont super disponibles et à notre écoute pour le moindre problème. J'y ai fait deux séjours en 2018 et en 2019. j'ai toujours tenu des contacts par whatsapp avec les éducateurs, qui m'ont réouvert la porte en 2022, car j'ai eu un cancer du poumon avec ablation du poumon droit. J'y suis resté un an et en 2023 un éducateur m'a trouvé un logement à Adoma à Salon de Provence, où je me rétabli peu à peu. Merci à Dieu d'avoir mis Hilda Soler Les Moreuils sur ma route... Malgré des problèmes matériels, les éducateurs et la cuisinière sont exceptionnels et en cas de difficultés médicales ou autre, il n'y a pas mieux comme étape pour se reconstruire.



## A vous de jouer :

- 1 Devoir social d'aide et d'assistance aux autres
- 2 Verbe espagnol qui est aussi le nom de notre association
- 3 Acte de céder gratuitement sans rien attendre en retour
- 4 Respecter une façon de penser ou de vivre différente de la sienne
- 5 Personne qui rend service gratuitement et sans obligation
- 6 Soutien moral ou physique



## Comment nous aider ?

### Nous sommes à la recherche :

- de bénévoles pour accompagner les résidents à leurs rendez-vous, en sortie et pour nous soutenir lors d'actions ponctuelles afin de récolter de l'argent pour le fonctionnement des Moreuils,
- d'un espace pour jardiner à proximité de notre structure afin que nous puissions nous y rendre à pied,
- d'un grand réfrigérateur,
- de mobiliers de jardin.

## *Le mot de la Présidente :*

**Les temps changent. Les personnes et les institutions aussi et avec elles, de nouvelles exigences apparaissent.**

**Ce que nous pourrions prendre pour des difficultés ne sont en fait que de nouveaux défis que nous allons relever ensemble.**

**Ne lâchons rien et bonne continuation !**

**Andrée CULAS-ROUDIL**

## *Soutenez notre association :*

- en devenant membre 10€ d'adhésion
- en faisant un don

(déductible à 75% de votre impôts jusqu'à 552€. Au-delà de cette somme, les dons versés ouvrent droit à une réduction d'impôt de 66% dans les limites de 20% du revenu imposable).

**Pour envoyer vos dons et adhésion**

**c'est à l'adresse :**

**Hilda Soler Les Moreuils**

**Place Chanoine Agard - 13116 VERNEGUES**

## *Nous contacter :*

Tel 04 90 57 32 26 [contact@hslm.fr](mailto:contact@hslm.fr)